

# S.O.S.

## Serious Business Game pour gérer avec succès ses émotions et atteindre son propre équilibre

Apprenez les compétences et les concepts clés pour gérer avec succès les émotions dans votre environnement personnel et professionnel. Trouvez votre propre équilibre **pour prendre les bonnes décisions.**

### Gamification Storyline:

Dans ce serious business game, vous et vos employés apprenez à gérer vos émotions en toute sécurité. Trouvez votre propre équilibre! Utilisez-le pour prendre les bonnes décisions dans votre vie privée et professionnelle.

Assumer le rôle du principal protagoniste Bima en tant que surfeur professionnel. Bima s'entraîne pour les Jeux olympiques et a malheureusement subi une grave blessure. Lorsqu'elle reprend l'entraînement, elle reçoit de mauvaises nouvelles de son entraîneur. Dans un premier temps, les émotions bouillonnent et une série de décisions malheureuses et émotionnelles mettent Bima dans une position difficile. Le rêve de toute une vie de Bima de participer aux Jeux olympiques semble être en danger.

### Prenez les bonnes décisions!

### Aidez Bima à comprendre et à équilibrer ses émotions.



### Caractéristiques du Serious Business Game:

- ✓ Apprenez avec des méthodes didactiques basées sur gamified training.
- ✓ **Contenu applicable et pratique sur la régulation des émotions.**
- ✓ Apprentissage orienté vers les résultats grâce à des technologies de gamification révolutionnaires.
- ✓ Utiliser les simulations pour un apprentissage basé sur l'expérience.
- ✓ Flexible, intuitif à utiliser, rapide et facile à apprendre.
- ✓ Un scénario de gamification passionnant facilite l'apprentissage ciblé.
- ✓ **Une expérience d'apprentissage unique!**

## Créez une expérience de formation nouvelle et unique pour vos employés!

# S.O.S.

## Serious Business Game für mehr Belastbarkeit und Durchsetzungsfähigkeit

### Kenntnisse und Fähigkeiten

---

Mit Hilfe der realistischen Simulationen und Charaktere im Serious Business Game S.O.S. gelingt eine **effektive Wissensvermittlung** mit diesem Training. Durch die gamified Trainingselemente wird ein gezielter didaktischer Lernprozess stimuliert.

Hierbei ist es Ihnen und Ihren Mitarbeitern als Teilnehmer möglich, die wichtigsten Fähigkeiten und Konzepte zu üben, die notwendig sind, um **die eigene Balance zu finden**:

- ✓ Ursache Wirkungsketten besser verstehen, effektive Kommunikation,
- ✓ Emotionen wahrnehmen und verstehen
- ✓ Entscheidungen abwägen und treffen,
- ✓ Zwischenmenschliche Beziehungen stärken,
- ✓ Problemlösung, Entschlossenheit,
- ✓ Koordination, Ergebnisorientierung,
- ✓ Vorausschauendes Handeln.

#### Weitere integrierte Fähigkeiten:

- ✓ Themenfokussierung, Initiative, Organisation, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Selbstbeherrschung, analytisches Denken und Veränderungsmanagement.



## Serious Business Game für mehr Belastbarkeit und Durchsetzungsfähigkeit

### Inhaltlicher Überblick:

In fünf Trainingslevel üben Sie den Umgang mit Emotionen in unterschiedlichen Situationen. Dabei gilt es im ersten Schritt bei sich und anderen Mitmenschen Emotionen wahrzunehmen. Bei einer erfolgreichen Wahrnehmung kann im zweiten Schritt die Emotion gedeutet und verstanden werden. Im dritten und entscheidenden Schritt arbeiten wir an der Emotionsregulation.

- ✓ **Finden Sie die richtige Balance.**
- ✓ **Treffen Sie die richtigen Entscheidungen im privaten und beruflichen Umfeld!**
- ✓ **Schritt für Schritt** führen wir Sie in den Case Studies und Simulationen zu mehr emotionalem Erfolg! Steuern Sie Ihre EQ Fähigkeiten gezielt, gewinnen Sie dabei an mehr Ausstrahlung und Belastbarkeit im beruflichen Alltag.

### Ziele | Warum S.OS.?:

S.OS. richtet sich an alle, die ihre Teamleistungen optimieren wollen. Dabei liegt ein Fokus auf dem zwischenmenschlichen Zusammenspiel. Das Training ist sowohl im beruflichen als auch im persönlichen Umfeld anwendbar und nützlich. Dank dieses Kurses:

- ✓ Lernen Sie Ihre eigenen und die ihrer Mitmenschen besser wahrzunehmen.
- ✓ Erfahren Sie, warum Emotionen wichtig sind im zwischenmenschlichen Bereich.
- ✓ Entdecken Sie Techniken um die Intensität Ihrer Emotionen zu regulieren.
- ✓ Lernen Sie **Tipps und Tricks**, um die richtige berufliche und private Balance zu finden.

## DIDAKTISCHES MODELL

Die Welle sehen



WAHRNEHMEN



Die Welle reiten



VERSTEHEN



Ans Ufer surfen



REGULIEREN



## Serious Business Game für mehr Belastbarkeit und Durchsetzungsfähigkeit

### Methodik:

---

Die entwickelte spielbasierte Lernmethode ist eine Kombination aus 3 Elementen:

- ✓ **Qualitativ hochwertige Inhalte**, kompaktes Lernen, mit einem starken praktischen Schwerpunkt, der nützlich und direkt auf die Arbeit anwendbar ist.
- ✓ Die **Verwendung von Gamification Techniken** im Sinne des Story Telling, Ranking Motivation, Ranglisten, unterschiedliche Lern- und Spiellevel sowie Incentivierung über Auszeichnungen und Belohnungen. Hiermit wird das Training zu einer motivierenden und spannenden Lernerlebnis. Damit wird die intrinsische Motivation zum Lernen bei Ihnen und Ihren Mitarbeitern direkt gefördert.
- ✓ **Praktische Übungen**, mit denen Sie als Teilnehmer in einer sicheren und motivierenden Umgebung direkt üben und die praktischen Erkenntnisse umsetzen können. Dabei erhalten Sie jeweils detailliertes **Feedback** im Sinne von einzelnen **Learning Loops**.

### Wie funktioniert es? Was sind die IT-Anforderungen?

---

1. **Das Einzige, was Sie benötigen**, um dieses Business Game Training zu nutzen, ist ein Endgerät mit Internetanschluss.
2. Sie können über **Ihr individuelles Nutzerprofil** auf unsere leistungsoptimierte Business Game Plattform jederzeit, von jedem Ort weltweit zugreifen oder das Business Game Training in Ihr LMS (Cornerstone, Moodle, SAP Success Factors, usw.) integrieren.
3. Sie erhalten dabei ein regelmäßiges Reporting über die Fortschritte Ihrer Teilnehmer und Trainingsgruppen. Somit behalten Sie stets den Überblick und können Ihre Teams gezielt motivieren.

