

Serious Business Game pour gérer avec succès ses émotions et atteindre son propre équilibre

Apprenez les compétences et les concepts clés pour gérer avec succès les émotions dans votre environnement personnel et professionnel. Trouvez votre propre équilibre **pour prendre les bonnes décisions.**

Gamification Storyline:

Dans ce serious business game, vous et vos employés apprenez à gérer vos émotions en toute sécurité. Trouvez votre propre équilibre! Utilisez-le pour prendre les bonnes décisions dans votre vie privée et professionnelle.

Assumer le rôle du principal protagoniste Bima en tant que surfeur professionnel. Bima s'entraîne pour les Jeux olympiques et a malheureusement subi une grave blessure. Lorsqu'elle reprend l'entraînement, elle reçoit de mauvaises nouvelles de son entraîneur. Dans un premier temps, les émotions bouillonnent et une série de décisions malheureuses et émotionnelles mettent Bima dans une position difficile. Le rêve de toute une vie de Bima de participer aux Jeux olympiques semble être en danger. Afin de fuir la réalité et de libérer son esprit en même temps, elle entreprend un impétueux voyage à la voile. Elle se retrouve dans une situation de tempête en haute mer. Il lui faut maintenant garder l'esprit calme et tranquille. Ce n'est qu'ainsi qu'elle pourra sauver sa vie et prendre les bonnes décisions.

Prenez les bonnes décisions! Aidez Bima à comprendre et à équilibrer ses émotions.



Caractéristiques du Serious Business Game:

- ✓ Apprenez avec des méthodes didactiques basées sur gamified training.
- ✓ **Contenu applicable et pratique sur la régulation des émotions.**
- ✓ Apprentissage orienté vers les résultats grâce à des technologies de gamification révolutionnaires.
- ✓ Utiliser les simulations pour un apprentissage basé sur l'expérience.
- ✓ Flexible, intuitif à utiliser, rapide et facile à apprendre.
- ✓ Un scénario de gamification passionnant facilite l'apprentissage ciblé.
- ✓ **Une expérience d'apprentissage unique!**

Oui, il faut simplement l'essayer? Obtenez une licence d'essai gratuite www.Audit-Championship.com

L'équipe Audit-Championship est votre contact didactique pour les Serious Business Games. Nous serions heureux de vous faire une offre individuelle pour votre équipe d'audit interne: SmartLearning@Audit-Championship.com. Avec vous, nous développons des concepts vous permettant de supporter vos employés indépendamment du temps et du lieu dans jusqu'à 11 langues simultanément, dans le monde entier.

Créez une expérience de formation nouvelle et unique pour votre équipe d'audit interne!

Serious Business Game pour gérer avec succès ses émotions et atteindre son propre équilibre

Connaissances et compétences:

Grâce aux simulations réalistes et aux personnages du serious business game S.O.S., **cette formation permet un transfert de connaissances efficace.** Les éléments de formation gamifiés stimulent un processus d'apprentissage didactique systématique.

Il est ainsi possible pour vous et vos employés, en tant que participants, de mettre en pratique les compétences et les concepts les plus importants qui sont nécessaires pour trouver votre propre équilibre:

- ✓ Mieux comprendre les chaînes de cause à effet, communication efficace,
- ✓ La perception et la compréhension des émotions
- ✓ Examiner et prendre des décisions,
- ✓ Renforcer les relations interpersonnelles,
- ✓ Gestion du changement et grâce sous pression
- ✓ Résolution de problèmes, prise de décision,
- ✓ Coordination, orientation vers les résultats, agir avec prévoyance.,

Davantage de capacités intégrées:

- ✓ Être proactif, être organisé, travailler sur un sujet précis, avoir confiance en soi, maîtriser et responsabiliser, avoir une pensée analytique et gérer le changement.



Serious Business Game pour gérer avec succès ses émotions et atteindre son propre équilibre

Aperçu du contenu:

En cinq niveaux de formation, vous vous entraînez à gérer les émotions dans différentes situations. La première étape consiste à percevoir les émotions dans vos propres actions et celles des autres. Si la perception est réussie, l'émotion peut être interprétée et comprise lors de la deuxième étape. Dans la troisième étape, décisive, on travaille sur la régulation des émotions.

- ✓ Trouvez le bon équilibre!
- ✓ Prenez les bonnes décisions dans votre vie privée et professionnelle!
- ✓ Pas à pas, nous vous guidons dans les études de cas et les simulations pour une plus grande réussite émotionnelle! Gérez vos compétences en matière de QE de manière ciblée et gagnez en personnalité et en résilience dans votre vie professionnelle quotidienne.

Objectifs | Pourquoi S.O.S.?

S.O.S. s'adresse à tous ceux qui veulent optimiser les performances de leur équipe. L'accent est mis sur l'interaction interpersonnelle. La formation est applicable et utile dans les environnements professionnels et personnels. Grâce à ce cours:

- ✓ Apprenez à mieux comprendre vos propres émotions et celles des autres.
- ✓ Apprenez pourquoi les émotions sont importantes dans les relations interpersonnelles.
- ✓ Découvrez des techniques pour réguler l'intensité de vos émotions.
- ✓ Apprenez des trucs et astuces pour trouver le bon équilibre professionnel et personnel.



Serious Business Game pour gérer avec succès ses émotions et atteindre son propre équilibre

Méthodologie:

La méthode développée de game-based learning est une combinaison de 3 éléments:

- ✓ **Un contenu de haute qualité** équivalent à un cours de deux jours sur site, avec une forte orientation pratique qui est utile et directement applicable au travail.
- ✓ **L'utilisation de techniques de gamification** en termes de narration d'histoires, de motivation de classement, de notation, de différents niveaux d'apprentissage et de niveau de jeu, et d'incitations par le moyen de reconnaissance et de récompenses. Cela fait de la formation une expérience d'apprentissage motivante et passionnante. Cela favorise directement la motivation intrinsèque à apprendre de votre côté et de celui de vos employés.
- ✓ **Des exercices pratiques** qui vous permettent, en tant que participant, de vous entraîner directement dans un environnement sécurisé et motivant et de mettre en œuvre les compétences pratiques. Vous recevrez un retour d'information détaillé sous forme de learning loop individuelles.

Comment le faire fonctionner ? Quelles sont les exigences en matière de TI ?

1. **La seule chose** dont vous avez besoin pour utiliser cette formation de Serious Business Games est un appareil connecté à Internet.
2. **Vous pouvez accéder** à notre plate-forme de business games optimisée en termes de performances à tout moment, de n'importe où dans le monde, via votre profil utilisateur individuel ou intégrer la formation au jeu d'entreprise dans votre LMS (Cornerstone, Moodle, SAP Success Factors, etc.).
3. Vous recevrez des informations régulières sur les progrès de vos participants et des groupes de formation. Cela vous permet de garder une vue d'ensemble à tout moment et de motiver vos équipes de manière ciblée.

